

CARDÁPIO (03/06 a 07/06/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	03/06/2024	Suco de Acerola / Pão com Requeijão	Arroz com Abóbora / Frango ao Molho/ Feijão com Cheiro Verde / Salada - Alface com Tomate	Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate	Sopa de Carne Bovina com repolho e Cenoura / Fruta - Banana
TERÇA - FEIRA	04/06/2024	Suco de Goiaba / Biscoito Rosca Coco	Arroz Branco / Cozido Maranhense de Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira	Salada de Frutas (Banana melancia e laranja)	Arroz Branco / Mexido de Frango com Ovos e Cheiro Verde
QUARTA - FEIRA	05/06/2024	Leite Morno / Pão com ovo	Arroz Branco / Isca de Frango Acebolada / Creme de Milho	Vitamina de Abacate	Arroz com Carne Cubos / Beterraba Refogada / Suco de Goiaba
QUINTA - FEIRA	06/06/2024	Vitamina de Mamão	Arroz com Vinagreira / Carne ao Molho / Salada Pepino e Tomate / Suco de Abacaxi	Mingau de Aveia	Baião de Dois / Isca de Carne com Batata Doce e Vinagreira / Fruta: Melancia
SEXTA - FEIRA	07/06/2024	Leite Morno / Batata Doce	Arroz Branco / Isca de Carne com Batata Inglesa / Feijão Carioca com Quiabo e Maxixe / Fruta: Banana	Suco de Abacaxi / Bolo de Maracujá	Cachorro Quente de Carne Bovina com Cenoura Ralada / Suco de Acerola
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (03/06 a 07/06/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Acerola / Pão com Requeijão	Suco de Goiaba / Biscoito Rosca Coco •Leite Morno / Pão com ovo •Vitamina de Mamão •Leite Morno / Batata Doce			
ALMOÇO	Arroz com Abóbora / Frango ao Molho/ Feijão com Cheiro Verde / Salada - Alface com Tomate	Arroz Branco / Cozido Maranhense de Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira •Arroz Branco / Isca de Frango Acebolada / Creme de Milho •Arroz com Vinagreira / Carne ao Molho / Salada Pepino e Tomate / Suco de Abacaxi •Arroz Branco / Isca de Carne com Batata Inglesa / Feijão Carioca com Quiabo e Maxixe / Fruta: Banana			
LANCHE DA TARDE	Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate	Salada de Frutas (Banana melancia e laranja) •Vitamina de Abacate •Mingau de Aveia •Suco de Abacaxi / Bolo de Maracujá			
JANTAR	Sopa de Carne Bovina com repolho e Cenoura / Fruta - Banana	Arroz Branco / Mexido de Frango com Ovos e Cheiro Verde •Arroz com Carne Cubos / Beterraba Refogada / Suco de Goiaba •Baião de Dois / Isca de Carne com Batata Doce e Vinagreira / Fruta: Melancia •Cachorro Quente de Carne Bovina com Cenoura Ralada / Suco de Acerola			

CARDÁPIO (10/06 a 14/06/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	10/06/2024	Suco de Goiaba / Bolo Caseiro	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos / Suco de Acerola	Mingau de Aveia	Galinhada (Arroz, frango, Cenoura)
TERÇA - FEIRA	11/06/2024	Suco de manga / Biscoito Rosca Chocolate	Arroz com Ervilha / isca de Frango ao Molho / Batata Corada / Fruta - Laranja	Salada de Fruta (Banana, melancia e laranja)	Macarronada com Isca de Carne ao Molho Branco
QUARTA - FEIRA	12/06/2024	Salada de Fruta - (Banana, Melancia)	Arroz com Cenoura / Estrogonofe de Frango / Salada de Alface com Tomate	Vitamina de Banana	Baião de Dois / Ovos Mexidos com Cheiro Verde e Tomate / Fruta -Melancia
QUINTA - FEIRA	13/06/2024	Leite Frio com Batata Doce	Arroz com Açafrão / Carne Trinchada / Chuchu Refogado/ Feijão com Abóbora	Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina, vinagreira e abóbora)
SEXTA - FEIRA	14/06/2024	Suco de Goiaba / Pão com Margarina	Risoto de Carne Bovina / Macarrão com Cheiro Verde e Tomate / Suco de Goiaba	Suco de Caju / Bolo de Aveia com Banana	Arroz Maria Izabel (Carne em Cubos com Abóbora) / Suco de Abacaxi
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (10/06 a 14/06/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Goiaba / Bolo Caseiro	Suco de manga / Biscoito Rosca Chocolate •Salada de Fruta - (Banana, Melancia) •Leite Frio com Batata Doce •Suco de Goiaba / Pão com Margarina			
ALMOÇO	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos / Suco de Acerola	Arroz com Ervilha / isca de Frango ao Molho / Batata Corada / Fruta - Laranja •Arroz com Cenoura / Estrogonofe de Frango / Salada de Alface com Tomate •Arroz com Açafrão / Carne Trinchada / Chuchu Refogado/ Feijão com Abóbora •Risoto de Carne Bovina / Macarrão com Cheiro Verde e Tomate / Suco de Goiaba			
LANCHE DA TARDE	Mingau de Aveia	Salada de Fruta (Banana, melancia e laranja) •Vitamina de Banana •Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate •Suco de Caju / Bolo de Aveia com Banana			
JANTAR	Galinhada (Arroz, frango, Cenoura)	Macarronada com Isca de Carne ao Molho Branco •Baião de Dois / Ovos Mexidos com Cheiro Verde e Tomate / Fruta -Melancia •Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina, vinagreira e abóbora) •Arroz Maria Izabel (Carne em Cubos com Abóbora) / Suco de Abacaxi			

Observação: Consistencia Alterada Conforme Necessidade.

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (17/06 a 21/06/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	17/06/2024	Suco de Abacaxi / Biscoito Rosca Chocolate	Arroz com Couve / Isca de Carne com Cenoura Palito / Purê de Batata	Achocolatado Gelado / Biscoito Maria Chocolate	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne moída, macaxeira, abóbora)
TERÇA - FEIRA	18/06/2024	Suco de Goiaba / Biscoito Cream Cracker	Arroz Branco / Frango ao Molho com Quiabo / Salada - Alface com beterraba Ralada	Leite com Achocolatado / Bolo de Cenoura	Baião de Dois / Frango ao Molho com Cheiro Verde
QUARTA - FEIRA	19/06/2024	Vitamina de Banana com Aveia	Arroz Branco / Carne Bovina com Ervilha / Feijão Carioca / Fruta - Melancia	Salada de Fruta (Banana, laranja e Mamão)	Arroz com Ovo, Ervilha, cenoura / Suco de Manga
QUINTA - FEIRA	20/06/2024	Leite Morno / Cuscuz com ovo	Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo/ Salada - Chuchu com Cenoura / Suco de Acerola	Suco de Manga / Biscoito Maria	Risoto de Carne Moída com Vagem
SEXTA - FEIRA	21/06/2024	Leite com Achocolatado/ Macaxeira	Arroz com Vinagreira / Carne Cubos ao Molho / Feijão Carioca com Abóbora / Fruta - Laranja	Suco de Goiaba / Bolo de Polvilho Caseiro	Cachorro Quente (Carne bovina , milho verde) / Suco de Caju
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (17/06 a 21/06/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Abacaxi / Biscoito Rosca Chocolate	Suco de Goiaba / Biscoito Cream Cracker •Vitamina de Banana com Aveia •Leite Morno / Cuscuz com ovo •Leite com Achocolatado/ Macaxeira			
ALMOÇO	Arroz com Couve / Isca de Carne com Cenoura Palito / Purê de Batata	Arroz Branco / Frango ao Molho com Quiabo / Salada - Alface com beterraba Ralada •Arroz Branco / Carne Bovina com Ervilha / Feijão Carioca / Fruta - Melancia •Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo/ Salada - Chuchu com Cenoura / Suco de Acerola • Arroz com Vinagreira /Carne Cubos ao Molho / Feijão Carioca com Abóbora / Fruta - Laranja			
LANCHE DA TARDE	Achocolatado Gelado / Biscoito Maria Chocolate	Leite com Achocolatado / Bolo de Cenoura •Salada de Fruta (Banana, laranja e Mamão) •Suco de Manga / Biscoito Maria •Suco de Goiaba / Bolo de Polvilho Caseiro			
JANTAR	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne moída, macaxeira, abóbora)	Baião de Dois / Frango ao Molho com Cheiro Verde •Arroz com Ovo, Ervilha, cenoura / Suco de Manga •Risoto de Carne Moída com Vagem •Cachorro Quente (Carne bovina , milho verde) / Suco de Caju			

CARDÁPIO (24/06 a 28/06/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	24/06/2024	Suco de Manga / Biscoito Maria	Arroz Colorido (Cenoura e Ervilha / Carne Trinchada / Feijão Carioca	Leite com Achocolatado Frio / Biscoito Rosca	Sopa de Feijão (Feijão , carne bovina, vinagreira e batata)
TERÇA - FEIRA	25/06/2024	Leite Morno / Batata Doce	Arroz Branco / Frango Acebolado / Beterraba Refogada com Cheiro Verde / Suco de Acerola	Salada de Fruta - (Banana, Melancia, Melão)	Arroz Maria Izabel (Arroz ,carne cubos com Abóbora) / Banana
QUARTA - FEIRA	26/06/2024	Salada de Fruta - (Banana e Melancia)	Arroz com Carne Bovina / Feijão com vinagreira / Salada - Repolho com Tomate	Vitamina de Banana	Risoto de Frango / Purê de Batata
QUINTA - FEIRA	27/06/2024	Leite com Achocolatado / Cuscuz de Milho com Margarina	Arroz de Macarrão / Frango em Tiras / Feijão com Abóbora	Mingau de Aveia	Baião de Dois / Torta de Carne Bovina com Cenoura , Milho Verde
SEXTA - FEIRA	28/06/2024	Suco de Goiaba / Pão com Ovo	Arroz Branco / Cozidão (Carne cubos, abóbora , maxixe e quiabo)/ Melancia	Suco de Caju / Bolo de Laranja	Macarronada de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina e ervilha) / Suco de Acerola
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (24/06 a 28/06/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Manga / Biscoito Maria	Leite Morno / Batata Doce •Salada de Fruta - (Banana e Melancia) •Leite com Achocolatado / Cuscuz de Milho com Margarina •Suco de Goiaba / Pão com Ovo			
ALMOÇO	Arroz Colorido (Cenoura e Ervilha / Carne Trinchada / Feijão Carioca	Arroz Branco / Frango Acebolado / Beterraba Refogada com Cheiro Verde / Suco de Acerola •Arroz com Carne Bovina / Feijão com vinagreira / Salada - Repolho com Tomate •Arroz de Macarrão / Frango em Tiras / Feijão com Abóbora •Arroz Branco / Cozidão (Carne cubos, abóbora , maxixe e quiabo)/ Melancia			
LANCHE DA TARDE	Leite com Achocolatado Frio / Biscoito Rosca	Salada de Fruta - (Banana, Melancia, Melão) •Vitamina de Banana •Mingau de Aveia •Suco de Caju / Bolo de Laranja			
JANTAR	Sopa de Feijão (Feijão , carne bovina, vinagreira e batata)	Arroz Maria Izabel (Arroz ,carne cubos com Abóbora) / Banana •Risoto de Frango / Purê de Batata •Baião de Dois / Torta de Carne Bovina com Cenoura , Milho Verde •Macarronada de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina e ervilha) / Suco de Acerola			

Observação: Consistencia Alterada Conforme Necessidade.

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (03/06 a 07/06/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	03/06/2024	Suco de Fruta / Pão com Requeijão	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura
TERÇA - FEIRA	04/06/2024	Suco de Fruta / Biscoito Rosca Coco	Suco de Fruta / Pão com Ovo
QUARTA - FEIRA	05/06/2024	logurte de Fruta	Isca de Frango Acebolada / Arroz / Feijão com Cheiro Verde
QUINTA - FEIRA	06/06/2024	Vitamina de Mamão	Suco de Fruta / Bolo Tradicional
SEXTA - FEIRA	07/06/2024	Leite Morno / Batata Doce	Arroz / Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Feijão Carioca
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (03/06 a 07/06/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Suco de Fruta / Pão com Requeijão	Suco de Fruta / Biscoito Rosca Coco • logurte de Fruta • Vitamina de Mamão • Leite Morno / Batata Doce	
LANCHE (MAT/VEP)	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura	Suco de Fruta / Pão com Ovo • Isca de Frango Acebolada / Arroz / Feijão com Cheiro Verde • Suco de Fruta / Bolo Tradicional • Arroz / Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Feijão Carioca	

CARDÁPIO (10/06 a 14/06/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	10/06/2024	Suco de Fruta / Bolo Baunilha	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos
TERÇA - FEIRA	11/06/2024	Suco de Fruta / Biscoito Rosca Chocolate	Leite com Achromatado / Cuscuz com Margarina
QUARTA - FEIRA	12/06/2024	Salada de Fruta (banana, melancia)	Estrogonofe de Frango / Arroz com Cenoura
QUINTA - FEIRA	13/06/2024	Leite Morno / Batata Doce	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, vinagreira, abóbora)
SEXTA - FEIRA	14/06/2024	Mingau de Tapioca	Pão com Requeijão / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (10/06 a 14/06/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Suco de Fruta / Bolo Baunilha	Suco de Fruta / Biscoito Rosca Chocolate • Salada de Fruta (banana, melancia) • Leite Morno / Batata Doce • Mingau de Tapioca	
LANCHE (MAT/VEP)	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos	Leite com Achromatado / Cuscuz com Margarina • Estrogonofe de Frango / Arroz com Cenoura • Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, vinagreira, abóbora) • Pão com Requeijão / Suco de Fruta	

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (17/06 a 21/06/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	17/06/2024	Suco de Fruta / Pão com Margarina	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, batata doce, cenoura)
TERÇA - FEIRA	18/06/2024	Suco de Fruta / Biscoito Cream Cracker	Mingau de Tapioca e Milho
QUARTA - FEIRA	19/06/2024	Vitamina de Banana com Aveia	Baião de Dois / Carne Bovina com Ervilha e Cenoura
QUINTA - FEIRA	20/06/2024	logurte de Fruta	Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo
SEXTA - FEIRA	21/06/2024	Leite com Achocolatado / Macaxeira	Cachorro Quente (carne bovina, milho verde) / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (17/06 a 21/06/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Suco de Fruta / Pão com Margarina	Suco de Fruta / Biscoito Cream Cracker • Vitamina de Banana com Aveia • logurte de Fruta • Leite com Achocolatado / Macaxeira	
LANCHE (MAT/VEP)	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, batata doce, cenoura)	Mingau de Tapioca e Milho • Baião de Dois / Carne Bovina com Ervilha e Cenoura • Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo • Cachorro Quente (carne bovina, milho verde) / Suco de Fruta	

CARDÁPIO (24/06 a 28/06/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	24/06/2024	Suco de Fruta / Biscoito Maria	Leite com Achocolatado / Cuscuz com Ovo
TERÇA - FEIRA	25/06/2024	Leite Morno / Batata Doce	Arroz Maria Isabel (carne em cubos com abóbora) / Fruta: Banana
QUARTA - FEIRA	26/06/2024	Salada de Fruta (banana, melancia)	Arroz com Carne Bovina / Feijão com Vinagreira
QUINTA - FEIRA	27/06/2024	Suco de Fruta / Bolo Individual	Sopa de Frango (macarrão, frango, cenoura, repolho)
SEXTA - FEIRA	28/06/2024	Mingau de Milho Branco	Macarronada de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, ervilha) / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (24/06 a 28/06/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Suco de Fruta / Biscoito Maria	Leite Morno / Batata Doce • Salada de Fruta (banana, melancia) • Suco de Fruta / Bolo Individual • Mingau de Milho Branco	
LANCHE (MAT/VEP)	Leite com Achocolatado / Cuscuz com Ovo	Arroz Maria Isabel (carne em cubos com abóbora) / Fruta: Banana • Arroz com Carne Bovina / Feijão com Vinagreira • Sopa de Frango (macarrão, frango, cenoura, repolho) • Macarronada de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, ervilha) / Suco de Fruta	

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (03/06 a 07/06/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	03/06/2024	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura
TERÇA - FEIRA	04/06/2024	Suco de Fruta / Pão com Ovo
QUARTA - FEIRA	05/06/2024	Isca de Frango Acebolada / Arroz / Feijão com Cheiro Verde
QUINTA - FEIRA	06/06/2024	Suco de Fruta / Bolo Tradicional
SEXTA - FEIRA	07/06/2024	Arroz / Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (03/06 a 07/06/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE (MAT/VESP)	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura	Suco de Fruta / Pão com Ovo •Isca de Frango Acebolada / Arroz / Feijão com Cheiro Verde •Suco de Fruta / Bolo Tradicional •Arroz / Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira

CARDÁPIO (10/06 a 14/06/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	10/06/2024	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos
TERÇA - FEIRA	11/06/2024	Café com Leite / Cuscuz com Margarina
QUARTA - FEIRA	12/06/2024	Estrogonofe de Frango / Arroz com Cenoura
QUINTA - FEIRA	13/06/2024	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, vinagreira, abóbora)
SEXTA - FEIRA	14/06/2024	Pão com Requeijão / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (10/06 a 14/06/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE (MAT/VESP)	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos	Café com Leite / Cuscuz com Margarina •Estrogonofe de Frango / Arroz com Cenoura •Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, vinagreira, abóbora) •Pão com Requeijão / Suco de Fruta

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (17/06 a 21/06/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	17/06/2024	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, batata doce, cenoura)
TERÇA - FEIRA	18/06/2024	Mingau de Tapioca e Milho
QUARTA - FEIRA	19/06/2024	Vitamina de Banana com Aveia
QUINTA - FEIRA	20/06/2024	Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo
SEXTA - FEIRA	21/06/2024	Cachorro Quente (carne bovina, milho verde) / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (17/06 a 21/06/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE (MAT/VESP)	Sopa de Carne (macarrão, carne bovina, batata doce, cenoura)	Mingau de Tapioca e Milho •Vitamina de Banana com Aveia •Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo •Cachorro Quente (carne bovina, milho verde) / Suco de Fruta

CARDÁPIO (24/06 a 28/06/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	24/06/2024	Café com Leite / Cuscuz com Ovo
TERÇA - FEIRA	25/06/2024	Arroz Maria Isabel (carne em cubos com abóbora) / Suco de Fruta
QUARTA - FEIRA	26/06/2024	Arroz com Carne Bovina / Feijão com Vinagreira
QUINTA - FEIRA	27/06/2024	Suco de Fruta / Bolo Individual
SEXTA - FEIRA	28/06/2024	Macarronada de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, ervilha) / Suco de Fruta
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (24/06 a 28/06/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE (MAT/VESP)	Café com Leite / Cuscuz com Ovo	Arroz Maria Isabel (carne em cubos com abóbora) / Suco de Fruta •Arroz com Carne Bovina / Feijão com Vinagreira •Suco de Fruta / Bolo Individual •Macarronada de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, ervilha) / Suco de Fruta

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (03/06 a 07/06/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	03/06/2024	Suco de Acerola / Pão com Requeijão	Salada de Fruta (banana e mamão e aveia)	Arroz com Abóbora / Frango ao Molho com Quiabo e Maxixe / Feijão Carioca	Vitamina de Abacate	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura / Fruta - Banana	Leite com achocolatado
TERÇA - FEIRA	04/06/2024	Leite com Achocolatado Cuscuz de Milho com Margarina	Vitamina de mamão	Arroz Branco / Cozido Maranhense de Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira/ Laranja	Salada de Frutas (Banana e Melancia	Arroz Branco / Mexido de Frango com Ovos e Cheiro Verde	Mingau de Tapioca
QUARTA - FEIRA	05/06/2024	Café com Leite / Beiju com Ovo	Suco de Goiaba / Biscoito Maria	Arroz com Vinagreira / Isca de Frango Acebolada / Feijão Branco/ Salada - Alface com Tomate	logurte de Fruta	Maria Izabel / Beterraba Refogada / Feijão Branco com Quiabo / Suco de Goiaba	Suco de abacaxi
QUINTA - FEIRA	06/06/2024	Suco de Goiaba / Bolo de Tapioca	Suco de Abacaxi	Arroz Branco / Carne Desfiada / Purê Misto (Batata e Cenoura) / Suco de Abacaxi	Vitamina de Mamão	Arroz com Milho Verde/ Isca de Carne Refogada com Repolho / Melancia	Mingau de Aveia
SEXTA - FEIRA	07/06/2024	Café com Leite / Pão com Ovo	Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Salgado	Arroz com Quiabo e Maxixe / Isca de Carne com Batata Inglesa / Banana	Suco de Abacaxi / Bolo de Maracujá	Cachorro Quente de Carne Bovina com Cenoura Ralada / Suco de Acerola	Leite morno

COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (03/06 a 07/06/2024)

CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Acerola / Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Cuscuz de Milho com Margarina • Café com Leite / Beiju com Ovo • Suco de Goiaba / Bolo de Tapioca • Café com Leite / Pão com Ovo
LANCHE DA MANHÃ	Salada de Fruta (banana e mamão e aveia)	Vitamina de mamão • Suco de Goiaba / Biscoito Maria • Suco de Abacaxi • Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz com Abóbora / Frango ao Molho com Quiabo e Maxixe / Feijão Carioca	Arroz Branco / Cozido Maranhense de Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira/ Laranja • Arroz com Vinagreira / Isca de Frango Acebolada / Feijão Branco/ Salada - Alface com Tomate • Arroz Branco / Carne Desfiada / Purê Misto (Batata e Cenoura) / Suco de Abacaxi • Arroz com Quiabo e Maxixe / Isca de Carne com Batata Inglesa / Banana
LANCHE DA TARDE	Vitamina de Abacate	Salada de Frutas (Banana e Melancia • logurte de Fruta • Vitamina de Mamão • Suco de Abacaxi / Bolo de Maracujá
JANTAR	Sopa de Carne Bovina com Repolho e Cenoura / Fruta - Banana	Arroz Branco / Mexido de Frango com Ovos e Cheiro Verde • Maria Izabel / Beterraba Refogada / Feijão Branco com Quiabo / Suco de Goiaba • Arroz com Milho Verde/ Isca de Carne Refogada com Repolho / Melancia • Cachorro Quente de Carne Bovina com Cenoura Ralada / Suco de Acerola
CEIA	Leite com achocolatado	Mingau de Tapioca • Suco de abacaxi • Mingau de Aveia • Leite morno

CARDÁPIO (10/06 a 14/06/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	10/06/2024	Leite com Achiocolatado / Bolo Baunilha	Vitamina de Goiaba	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos / Suco de Acerola	Mingau de Milho	Galinhada (Arroz, frango e cenoura)	Leite Morno com Canela
TERÇA - FEIRA	11/06/2024	Café com Leite / Cuscuz de Milho com Margarina	Mamão e Banana com Aveia	Arroz com Ervilha / Coxa e Sobrecoxa Assada / Batata Corada / Fruta - Fruta: Melancia	Suco de Caju / Bolo de Aveia com Banana	Macarronada com Isca de Carne ao Molho Branco	Laranja
QUARTA - FEIRA	12/06/2024	Suco de Caju / Pão com Ovo	Suco de Acerola / Biscoito Cream Cracker	Arroz com Cenoura / Estrogonofe de Frango / Salada de Alface com Tomate	Salada de Fruta - (Banana, melancia e laranja)	Arroz Maria Izabel (Carne cubos com cheiro verde)	Mingau de Milho
QUINTA - FEIRA	13/06/2024	Café com Leite / Bolo de Tapioca	Melão	Arroz com Açafrão / Bife Acebolado / Chuchu Refogado/ Feijão com Abóbora	Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina, vinagreira e abóbora)	Leite Morno
SEXTA - FEIRA	14/06/2024	Suco de Goiaba / Pão com Requeijão	Suco de Abacaxi / Biscoito Rosca	Arroz Branco / Isca de Frango ao Molho / Macarrão com Cheiro Verde e Tomate / Suco de Goiaba	Suco de Goiaba / batata Doce	Risoto de Carne Bovina / Purê Misto (Batata e beterraba)	Suco de Goiaba
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (10/06 a 14/04/2024)							
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO		ALIMENTOS SUBSTITUIDO				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com Achiocolatado / Bolo Baunilha		Café com Leite / Cuscuz de Milho com Margarina • Suco de Caju / Pão com Ovo • Café com Leite / Bolo de Tapioca • Suco de Goiaba / Pão com Requeijão				
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de Goiaba		Mamão e Banana com Aveia • Suco de Acerola / Biscoito Cream Cracker • Melão • Suco de Abacaxi / Biscoito Rosca				
ALMOÇO	Arroz com Couve / Feijão Preto com Carne em Cubos / Suco de Acerola		Arroz com Ervilha / Coxa e Sobrecoxa Assada / Batata Corada / Fruta - Fruta: Melancia • Arroz com Cenoura / Estrogonofe de Frango / Salada de Alface com Tomate • Arroz com Açafrão / Bife Acebolado / Chuchu Refogado/ Feijão com Abóbora • Arroz Branco / Isca de Frango ao Molho / Macarrão com Cheiro Verde e Tomate / Suco de Goiaba				
LANCHE DA TARDE	Mingau de Milho		Suco de Caju / Bolo de Aveia com Banana • Salada de Fruta - (Banana, melancia e laranja) • Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate • Suco de Goiaba / batata Doce				
JANTAR	Galinhada (Arroz, frango e cenoura)		Macarronada com Isca de Carne ao Molho Branco • Arroz Maria Izabel (Carne cubos com cheiro verde) • Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina, vinagreira e abóbora) • Risoto de Carne Bovina / Purê Misto (Batata e beterraba)				
CEIA	Leite Morno com Canela		Laranja • Mingau de Milho • Leite Morno • Suco de Goiaba				

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (17/06 a 21/06/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	17/06/2024	Suco de Abacaxi / Pão com Margarina	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Chocolate	Arroz com Couve / Isca de Carne com Cenoura Palito / Purê de Batata	Mingau Misto (Tapioca e Milho)	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne moída, batata doce , cenoura)	Leite Morno
TERÇA - FEIRA	18/06/2024	Leite com Achocolatado / Biscoito Cream Cracker	Salada de Fruta - (Banana, mamão e Aveia)	Arroz Branco / Coxa e Sobrecoxa ao Molho com Quiabo / Salada - Alfaca com beterraba Ralada	Suco de Abacaxi / Bolo de Cenoura	Baião de Dois / Torta de Frango com Cenoura , Milho verde e Cheiro Verde)	Suco de Acerola
QUARTA - FEIRA	19/06/2024	Café com Leite / Beiju com Margarina	Vitamina de Banana com Aveia	Arroz Branco / Macarronada a Bolonhesa(Carne Bovina com Ervilha) / feijão Carioca / Fruta - Melancia	Salada de Fruta (Banana, mamão e Melão)	Arroz com Ovo, Ervilha, cenoura / Suco de Manga	Leite com Achocolatado
QUINTA - FEIRA	20/06/2024	Suco de Goiaba / Pão com Ovo	logurte de Fruta	Arroz com Abóbora / Filé de Frango Acebolado/ Salada - Chuchu com Cenoura / Suco de Manga	Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate	Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo	Melão
SEXTA - FEIRA	21/06/2024	Leite com Achocolatado / Biscoito Rosca Coco	Vitamina de Abacate	Arroz com Vinagreira / Bife ao Molho / Feijão Carioca com Abóbora / Fruta - Laranja	Suco de Goiaba / Macaxeira	Cachorro Quente (Carne bovina , milho verde) / Suco de Caju	Leite Morno

COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (17/06 a 21/06/2024)

CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de Abacaxi / Pão com Margarina	Leite com Achocolatado / Biscoito Cream Cracker • Café com Leite / Beiju com Margarina • Suco de Goiaba / Pão com Ovo • Leite com Achocolatado / Biscoito Rosca Coco
LANCHE DA MANHÃ	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Chocolate	Salada de Fruta - (Banana, mamão e Aveia) • Vitamina de Banana com Aveia • logurte de Fruta • Vitamina de Abacate
ALMOÇO	Arroz com Couve / Isca de Carne com Cenoura Palito / Purê de Batata	Arroz Branco / Coxa e Sobrecoxa ao Molho com Quiabo / Salada - Alfaca com beterraba Ralada • Arroz Branco / Macarronada a Bolonhesa(Carne Bovina com Ervilha) / feijão Carioca / Fruta - Melancia • Arroz com Abóbora / Filé de Frango Acebolado/ Salada - Chuchu com Cenoura / Suco de Manga • Arroz com Vinagreira / Bife ao Molho / Feijão Carioca com Abóbora / Fruta - Laranja
LANCHE DA TARDE	Mingau Misto (Tapioca e Milho)	Suco de Abacaxi / Bolo de Cenoura • Salada de Fruta (Banana, mamão e Melão) • Suco de Manga / Biscoito Rosca Chocolate • Suco de Goiaba / Macaxeira
JANTAR	Sopa de Carne Bovina (Macarrão, carne moída, batata doce , cenoura)	Baião de Dois / Torta de Frango com Cenoura , Milho verde e Cheiro Verde) • Arroz com Ovo, Ervilha, cenoura / Suco de Manga • Galinhada com Abóbora / Macarrão ao Alho e Óleo • Cachorro Quente (Carne bovina , milho verde) / Suco de Caju
CEIA	Leite Morno	Suco de Acerola • Leite com Achocolatado • Melão • Leite Morno

CARDÁPIO (24/06 a 28/06/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	24/06/2024	Leite com Achocolatado / Biscoito Maria	Vitamina de Goiaba	Arroz Colorido (Cenoura e Ervilha /Assado de Panela /Feijão Carioca	Suco de Abacaxi / Bolo individual	Arroz de Macarrão com Carne Bovina / Beterraba Refogada	Melão
TERÇA - FEIRA	25/06/2024	Café com Leite / Beiju com Margarina	Mamão com Aveia	Arroz Branco / Frango Acebolado / Beterraba Refogada com Cheiro Verde / Suco de Acerola	Suco de Manga / Batata Doce	Arroz Branco / Mexido de Ovos com Frango e Cheiro Verde/ Fruta - Banana	Leite Morno
QUARTA - FEIRA	26/06/2024	Suco de Caju / Cuscuz com Ovo	Salada de Fruta (Banana, melancia, Laranja)	Arroz com Carne Bovina / Feijão com vinagreira / Salada - Repolho com Tomate	Vitamina de Mamão com Aveia	Arroz Maria Izabel(Carne em Cubos com Abóbora)	Leite com Achocolatado
QUINTA - FEIRA	27/06/2024	Achocolatado / Pão com Requeijão	Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Salgado	Arroz de Macarrão / Coxa e sobrecoxa Assada / Feijão com Abóbora	Suco de Caju / Bolo de Laranja	Macarronada de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina e ervilha) / Suco de Acerola	Mingau de Aveia
SEXTA - FEIRA	28/06/2024	Café com Leite / Cuscuz com Margarina	Vitamina de Abacate	Arroz Branco / Cozidão (Carne cubos, abóbora , maxixe e quiabo)	Mingau de tapioca	Sopa de Frango (Macarrão , frango, cenoura, repolho)	Suco Abacaxi
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (24/06 a 28/06/2024)							
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO					
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com Achocolatado / Biscoito Maria	Café com Leite / Beiju com Margarina • Suco de Caju / Cuscuz com Ovo • Achocolatado / Pão com Requeijão • Café com Leite / Cuscuz com Margarina					
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de Goiaba	Mamão com Aveia • Salada de Fruta (Banana, melancia, Laranja) • Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Salgado • Vitamina de Abacate					
ALMOÇO	Arroz Colorido (Cenoura e Ervilha /Assado de Panela /Feijão Carioca	Arroz Branco / Frango Acebolado / Beterraba Refogada com Cheiro Verde / Suco de Acerola • Arroz com Carne Bovina / Feijão com vinagreira / Salada - Repolho com Tomate • Arroz de Macarrão / Coxa e sobrecoxa Assada / Feijão com Abóbora • Arroz Branco / Cozidão (Carne cubos, abóbora , maxixe e quiabo)					
LANCHE DA TARDE	Suco de Abacaxi / Bolo individual	Suco de Manga / Batata Doce • Vitamina de Mamão com Aveia • Suco de Caju / Bolo de Laranja • Mingau de tapioca					
JANTAR	Arroz de Macarrão com Carne Bovina / Beterraba Refogada	Arroz Branco / Mexido de Ovos com Frango e Cheiro Verde/ Fruta - Banana • Arroz Maria Izabel(Carne em Cubos com Abóbora) • Macarronada de Carne Bovina (Macarrão, carne bovina e ervilha) / Suco de Acerola • Sopa de Frango (Macarrão , frango, cenoura, repolho)					
CEIA	Melão	Leite Morno • Leite com Achocolatado • Mingau de Aveia • Suco Abacaxi					

Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações

na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.