

CARDÁPIO (02/12 a 06/12/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	02/12/2024	Leite Frio / Macaxeira	Arroz Maria Izabel com Carne Cubos e Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Caju	Mingau de Tapioca com Aveia	Frango ao Molho com Macaxeira e Cenoura / Arroz Branco
TERÇA - FEIRA	03/12/2024	Vitamina de Mamão	Frango com Arroz / Feijão com Maxixe e Quiabo	Salada de Frutas (banana e laranja)	Carne Bovina com Batata e Quiabo / Arroz com Açafrão / Salada: Pepino com Tomate
QUARTA - FEIRA	04/12/2024	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco	Carne Bovina com Batata e Vagem / Arroz com Couve / Fruta: Laranja	Suco Mix ( polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Bolo de Chocolate	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) / Fruta: Melancia
QUINTA - FEIRA	05/12/2024	Leite com Achocolatado / Torrada	Isca de Frango Empanado / Arroz com Cenoura / Feijão com Maxixe/ Suco de Caju	Suco de Caju / Biscoito Maria	Isca de Carne ao Molho com Macaxeira / Baião de Dois / Beterraba Refogada
SEXTA - FEIRA	06/12/2024	Salada de Frutas (banana e melancia)	Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco	Pão com Ovo / Suco de Abacaxi	Macarronada de Carne Bovina com Cenoura / Suco de Goiaba
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (02/12 a 06/12/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Frio / Macaxeira	Vitamina de Mamão •Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco •Leite com Achocolatado / Torrada •Salada de Frutas (banana e melancia)			
ALMOÇO	Arroz Maria Izabel com Carne Cubos e Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Caju	Frango com Arroz / Feijão com Maxixe e Quiabo • Carne Bovina com Batata e Vagem / Arroz com Couve / Fruta: Laranja • Isca de Frango Empanado / Arroz com Cenoura / Feijão com Maxixe/ Suco de Caju •Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco			
LANCHE DA TARDE	Mingau de Tapioca com Aveia	Salada de Frutas (banana e laranja) •Suco Mix ( polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Bolo de Chocolate • Suco de Caju / Biscoito Maria •Pão com Ovo / Suco de Abacaxi			
JANTAR	Frango ao Molho com Macaxeira e Cenoura / Arroz Branco	Carne Bovina com Batata e Quiabo / Arroz com Açafrão / Salada: Pepino com Tomate •Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) / Fruta: Melancia •Isca de Carne ao Molho com Macaxeira / Baião de Dois / Beterraba Refogada •Macarronada de Carne Bovina com Cenoura / Suco de Goiaba			

CARDÁPIO (09/12 a 13/12/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	09/12/2024	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Escondidinho de Carne Moída com Batata / Arroz com Vinagreira	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)	macaronada com Isca de Carne (macarrão, carne em isca, ervilha, cenoura palito, cheiro verde) / Suco de Abacaxi
TERÇA - FEIRA	10/12/2024	Mingau de Tapioca com Aveia	Cozido Maranhense (carne cubos, batata, cenoura e cheiro verde) / Arroz Branco	Salada de Frutas (melancia e banana)	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina batata doce e chuchu)
QUARTA - FEIRA	11/12/2024	Vitamina de Banana	Frango a Brasileirinha (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco / Fruta: Laranja	Suco de Goiaba / Bolo Cenoura	Ovo, Carne Moída, Arroz, Cheiro Verde e Cenoura / Suco de Caju
QUINTA - FEIRA	12/12/2024	Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker	Isca de Carne com Chuchu / Arroz com Açafraão / Feijão Carioca com Batata Doce / Fruta: Melancia	Salada de Fruta: (laranja e melancia)	Isca de Frango Acebolada / Arroz com Vinagreira / Purê Misto (batata com cenoura)
SEXTA - FEIRA	13/12/2024	Vitamina de Mamão	Torta de Frango com Batata / Arroz Branco / Feijão com Quiabo	Suco de Abacaxi / Manuê	Carne ao Molho com Repolho e Abóbora / Baião de Dois (feijão branco)
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (09/12 a 13/12/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Mingau de Tapioca com Aveia •Vitamina de Banana •Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker •Vitamina de Mamão			
ALMOÇO	Escondidinho de Carne Moída com Batata / Arroz com Vinagreira	Cozido Maranhense (carne cubos, batata, cenoura e cheiro verde) / Arroz Branco •Frango a Brasileirinha (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco / Fruta: Laranja •Isca de Carne com Chuchu / Arroz com Açafraão / Feijão Carioca com Batata Doce / Fruta: Melancia •Torta de Frango com Batata / Arroz Branco / Feijão com Quiabo			
LANCHE DA TARDE	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)	Salada de Frutas (melancia e banana) •Suco de Goiaba / Bolo Cenoura •Salada de Fruta: (laranja e melancia) •Suco de Abacaxi / Manuê			
JANTAR	macaronada com Isca de Carne (macarrão, carne em isca, ervilha, cenoura palito, cheiro verde)	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina batata doce e chuchu) •Ovo, Carne Moída, Arroz, Cheiro Verde e Cenoura / Suco de Caju •Isca de Frango Acebolada / Arroz com Vinagreira / Purê Misto (batata com cenoura) •Carne ao Molho com Repolho e Abóbora / Baião de Dois (feijão branco)			

**Observação: Consistencia Alterada Conforme Necessidade.**

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (16/12 a 20/12/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	16/12/2024	Mingau de Aveia	Isca de Frango Acebolada / Arroz Branco / Beterraba Refogada / Suco de Acerola	Torrada / Suco de Caju	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora) / Fruta: Melancia
TERÇA - FEIRA	17/12/2024	Salada de Frutas (banana e melão)	Feijão Preto com Carne Cubos / Arroz com Couve / Fruta: Laranja	Suco de Goiaba / Biscoito Maria	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi
QUARTA - FEIRA	18/12/2024	Manuê / Suco de Acerola	Carne Bovina com Abóbora e Vagem / Arroz Branco / Salada: Alface com Tomate	Salada de Frutas (banana e laranja)	Arroz Maria Izabel com Carne em Cubos e Abóbora
QUINTA - FEIRA	19/12/2024	Leite Morno / Batata Doce	Frango ao Molho com Batata / Macarrão ao Sugo / Arroz Branco / Suco de Abacaxi	Bolo de Chocolate com Cobertura de Chocolate / Suco de Abacaxi	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia
SEXTA - FEIRA	20/12/2024	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)	Isca Trinchada Bovina Acebolada / Arroz Branco / Feijão Carioca com Quiabo	Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Rosca Coco	Carne Bovina com Macaxeira e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Goiaba
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (16/12 a 20/12/2024)					
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUÍDO			
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de Aveia	Salada de Frutas (banana e melão) •Manuê / Suco de Acerola •Leite Morno / Batata Doce •Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)			
ALMOÇO	Isca de Frango Acebolada / Arroz Branco / Beterraba Refogada / Suco de Acerola	Feijão Preto com Carne Cubos / Arroz com Couve / Fruta: Laranja •Carne Bovina com Abóbora e Vagem / Arroz Branco / Salada: Alface com Tomate •Frango ao Molho com Batata / Macarrão ao Sugo / Arroz Branco / Suco de Abacaxi •Isca Trinchada Bovina Acebolada / Arroz Branco / Feijão Carioca com Quiabo			
LANCHE DA TARDE	Torrada / Suco de Caju	Suco de Goiaba / Biscoito Maria •Salada de Frutas (banana e laranja) • Bolo de Chocolate com Cobertura de Chocolate / Suco de Abacaxi •Suco Mix (polpa de acerola, beterraba e cenoura) / Biscoito Rosca Coco			
JANTAR	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora) / Fruta: Melancia	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi •Arroz Maria Izabel com Carne em Cubos e Abóbora •Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia •Carne Bovina com Macaxeira e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Goiaba			

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

MODALIDADE: ENSINO FUNDAMENTAL REGULAR / INFANTIL REGULAR - CRIANÇAS DE 06 A 14 ANOS / CRIANÇAS DE 04 A 05 ANOS

CARDÁPIO (02/12 a 06/12/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	02/12/2024	Leite Frio / Macaxeira	Mingau de Milho Branco
TERÇA - FEIRA	03/12/2024	Vitamina de Mamão	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe
QUARTA - FEIRA	04/12/2024	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia
QUINTA - FEIRA	05/12/2024	logurte de Fruta	Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco
SEXTA - FEIRA	06/12/2024	Salada de Frutas (banana, melão)	Pão com Ovo / Suco de Abacaxi
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (02/12 a 06/12/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Leite Frio / Macaxeira	Leite Frio / Macaxeira • Vitamina de Mamão • Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco • logurte de Fruta • Salada de Frutas (banana, melão)	
LANCHE (MAT/VEP)	Mingau de Milho Branco	Leite Frio / Macaxeira • Mingau de Milho Branco • Vitamina de Mamão • Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe • Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco • Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia • logurte de Fruta • Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora /	

CARDÁPIO (09/12 a 13/12/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	09/12/2024	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira
TERÇA - FEIRA	10/12/2024	Suco de Caju / Bolo Individual	Sopa de Feijão com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce e cenoura)
QUARTA - FEIRA	11/12/2024	Mingau de Tapioca	Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco
QUINTA - FEIRA	12/12/2024	Vitamina de Banana com Aveia	Cuscuz de Milho com Ovo / Leite com Acolatado
SEXTA - FEIRA	13/12/2024	Leite com Acolatado / Biscoito Cream Cracker	Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) / Pão com Requeijão
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (09/12 a 13/12/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Suco de Caju / Bolo Individual • Mingau de Tapioca • Vitamina de Banana com Aveia • Leite com Acolatado / Biscoito Cream Cracker	
LANCHE (MAT/VEP)	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira	Sopa de Feijão com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce e cenoura) • Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco • Cuscuz de Milho com Ovo / Leite com Acolatado • Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) / Pão com Requeijão	

**Observação:** Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

MODALIDADE: ENSINO FUNDAMENTAL REGULAR / INFANTIL REGULAR - CRIANÇAS DE 06 A 14 ANOS / CRIANÇAS DE 04 A 05 ANOS

CARDÁPIO (16/12 a 20/12/2024)			
DIA DA SEMANA	DATA	DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	LANCHE (MATUTINO / VESPERTINO)
SEGUNDA - FEIRA	16/12/2024	Mingau de Aveia	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia
TERÇA - FEIRA	17/12/2024	Salada de Fruta (melão e banana)	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi
QUARTA - FEIRA	18/12/2024	Suco de Goiaba / Biscoito Maria	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abóbora
QUINTA - FEIRA	19/12/2024	Leite Morno / Batata Doce	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora)
SEXTA - FEIRA	20/12/2024	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)	Estrogonoffe de Frango / Arroz com Cenoura
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (16/12 a 20/12/2024)			
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO	
DESJEJUM / LANCHE ADICIONAL	Mingau de Aveia	Salada de Fruta (melão e banana) • Suco de Goiaba / Biscoito Maria • Leite Morno / Batata Doce • Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho)	
LANCHE (MAT/VESP)	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi • Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abóbora • Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora) • Estrogonoffe de Frango / Arroz com Cenoura	

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (02/12 a 06/12/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	02/12/2024	Leite Morno / Macaxeira	Frango em Cubos ao Molho com Batata e Cheiro Verde / Arroz com Cenoura	Mingau de Milho Branco	Arroz Maria Isabel com Vinagreira e Carne em Cubos / Feijão Carioca
TERÇA - FEIRA	03/12/2024	Cuscuz de Milho com Ovo / Leite com Achocolatado	Iscas de Carne / Arroz com Açafrão / Feijão Carioca / Salada: Alface e Tomate	Vitamina de Mamão e Banana	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe e Quiabo
QUARTA - FEIRA	04/12/2024	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco	Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Ervilha / Feijão Preto / Macarrão Alho e Óleo	Salada de Frutas (banana,melão)	Sopa de Carne Bovina (macarrão,carne bovina,cenoura,e repolho) Fruta:Melancia
QUINTA - FEIRA	05/12/2024	Chocolate Cremoso ( leite em pó, achocolatado e amido de milho )	Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco	logurte de Fruta	Ovo, Carne Moída, Ervilha e Cenoura
SEXTA - FEIRA	06/12/2024	Pão com Ovo / Suco de Abacaxi	Iscas de Carne Acebolada / Arroz com Couve / Purê de Batata / Suco de Goiaba	Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) Bolo de Tapioca	Macarronada Cremosa com Frango e Milho Verde (macarrão, frango, milho verde, leite em pó,amido de milho)

**COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (02/12 a 06/12/2024)**

CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUÍDO
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Morno / Macaxeira	Cuscuz de Milho com Ovo / Leite com Achocolatado •Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco •Chocolate Cremoso ( leite em pó, achocolatado e amido de milho ) • Pão com Ovo / Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Frango em Cubos ao Molho com Batata e Cheiro Verde / Arroz com Cenoura	Iscas de Carne / Arroz com Açafrão / Feijão Carioca / Salada: Alface e Tomate •Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Ervilha / Feijão Preto / Macarrão Alho e Óleo •Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco •Iscas de Carne Acebolada / Arroz com Couve / Purê de Batata / Suco de Goiaba
LANCHE DA TARDE	Mingau de Milho Branco	Vitamina de Mamão e Banana •Salada de Frutas (banana,melão) •logurte de Fruta •Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) Bolo de Tapioca
JANTAR	Arroz Maria Isabel com Vinagreira e Carne em Cubos /	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe e Quiabo •Sopa de Carne Bovina (macarrão,carne bovina,cenoura,e repolho) Fruta:Melancia •Ovo, Carne Moída, Ervilha e Cenoura •Macarronada Cremosa com Frango e Milho Verde (macarrão, frango, milho verde, leite em pó,amido de milho)

**CARDÁPIO (09/12 a 13/12/2024)**

DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	09/12/2024	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Preto / Suco de Acerola	Mingau de Milho Branco	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira
TERÇA - FEIRA	10/12/2024	Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Cenoura e Vagem	Salada de Fruta (banana, mamão e melão)	Sopa de Feijao com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce, e cenoura)
QUARTA - FEIRA	11/12/2024	Bolo de Chocolate / Suco de Goiaba	Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Acerola	Vitamina de Mamão	Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco
QUINTA - FEIRA	12/12/2024	Vitamina de Banana com Aveia	Frango em Cubos ao Molho com Macaxeira e Abóbora / Arroz com Açafrão	Pão com Frango, Milho Verde, Cenoura e Requeijão / Suco de Caju	Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Vinagreira
SEXTA - FEIRA	13/12/2024	Cuscuz de Milho com Margarina / Leite com Achocolatado	Assado de Panela / Arroz Branco / Purê Misto (batata, abóbora)	Suco de Acerola / Bolo Individual	Macarronada com Carne Bovina com Ervilha / Suco de Abacaxi

**COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (09/12 a 13/12/2024)**

CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker • Bolo de Chocolate / Suco de Goiaba • Vitamina de Banana com Aveia • Cuscuz de Milho com Margarina / Leite com Achocolatado
ALMOÇO	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Preto	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Cenoura e Vagem • Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Acerola • Frango em Cubos ao Molho com Macaxeira e Abóbora / Arroz com Açafrão • Assado de Panela / Arroz Branco / Purê Misto (batata, abóbora)
LANCHE DA TARDE	Mingau de Milho Branco	Salada de Fruta (banana, mamão e melão) • Vitamina de Mamão • Pão com Frango, Milho Verde, Cenoura e Requeijão / Suco de Caju • Suco de Acerola / Bolo Individual
JANTAR	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira	Sopa de Feijao com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce, e cenoura) • Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco • Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Vinagreira • Macarronada com Carne Bovina com Ervilha / Suco de Abacaxi

**Observação: Consistencia Alterada Conforme Necessidade.**

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (16/12 a 20/12/2024)					
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
SEGUNDA - FEIRA	16/12/2024	Mingau de Aveia	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Acerola	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco com Abacaxi	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abobora )
TERÇA - FEIRA	17/12/2024	Leite com Achocolatado / Cuscuz com Ovo	Isca de Carne ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Beterraba Refogada com Cheiro Verde	Vitamina de Mamão e Banana	Frango Desfiado com Cenoura Ralada / Arroz com Macarrão
QUARTA - FEIRA	18/12/2024	Suco de Abacaxi / Bolo de Cenoura	Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Cenoura / Feijão Carioca / Macarrão Alho e Óleo	Suco de Goiaba / Biscoito Maria	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abobora / Feijão Carioca
QUINTA - FEIRA	19/12/2024	Suco de Goiaba / Pão com Requeijão	Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Couve	Leite Morno / Batata Doce	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta :Melancia
SEXTA - FEIRA	20/12/2024	Leite com Achocolatado / Pão com Ovo	Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Abóbora / Purê de Batata / Suco de Goiaba	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)	Carne Bovina Molho com Batata, Abobora e Maxixe / Baião de Dois

**COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (16/12 a 20/12/2024)**

CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de Aveia	Leite com Achocolatado / Cuscuz com Ovo • Suco de Abacaxi / Bolo de Cenoura • Suco de Goiaba / Pão com Requeijão • Leite com Achocolatado / Pão com Ovo
ALMOÇO	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Acerola	Isca de Carne ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Beterraba Refogada com Cheiro Verde • Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Cenoura / Feijão Carioca / Macarrão Alho e Óleo • Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Couve • Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Abóbora / Purê de Batata / Suco de Goiaba
LANCHE DA TARDE	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco com Abacaxi	Vitamina de Mamão e Banana • Suco de Goiaba / Biscoito Maria • Leite Morno / Batata Doce • Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)
JANTAR	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abobora )	Frango Desfiado com Cenoura Ralada / Arroz com Macarrão • Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abobora / Feijão Carioca • Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta :Melancia • Carne Bovina Molho com Batata, Abobora e Maxixe / Baião de Dois

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.



CARDÁPIO (02/12 a 06/12/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	02/12/2024	Mingau de Milho Branco
TERÇA - FEIRA	03/12/2024	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe
QUARTA - FEIRA	04/12/2024	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia
QUINTA - FEIRA	05/12/2024	Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco
SEXTA - FEIRA	06/12/2024	Pão com Ovo / Suco de Abacaxi
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (02/12 a 06/12/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE	Mingau de Milho Branco	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe •Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia •Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco •Pão com Ovo / Suco de Abacaxi

CARDÁPIO (09/12 a 13/12/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	09/12/2024	Escondidinho de Carne Bovina com Batata / Arroz com Vinagreira
TERÇA - FEIRA	10/12/2024	Suco de Caju / Bolo Individual
QUARTA - FEIRA	11/12/2024	Frango a Brasileirinha (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco
QUINTA - FEIRA	12/12/2024	Cuscuz de Milho com Ovo / Café com Leite
SEXTA - FEIRA	13/12/2024	Suco Mix (polpa de acerola, beterraba, cenoura) / Pão com Requeijão
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (04/11 a 08/11/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE	Escondidinho de Carne Bovina com Batata / Arroz com Vinagreira	Suco de Caju / Bolo Individual •Frango a Brasileirinha (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco •Cuscuz de Milho com Ovo / Café com Leite •Suco Mix (polpa de acerola, beterraba, cenoura) / Pão com Requeijão

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (16/12 a 20/12/2024)		
DIA DA SEMANA	DATA	LANCHE (NOTURNO)
SEGUNDA - FEIRA	16/12/2024	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia
TERÇA - FEIRA	17/12/2024	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi
QUARTA - FEIRA	18/12/2024	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abóbora
QUINTA - FEIRA	19/12/2024	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora)
SEXTA - FEIRA	20/12/2024	Estrogonoffe de Frango / Arroz com Cenoura
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (16/12 a 20/12/2024)		
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO
LANCHE	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta: Melancia	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada / Suco de Abacaxi •Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abóbora •Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata e abóbora) •Estrogonoffe de Frango / Arroz com Cenoura

**Observação:** Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (02/12 a 06/12/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	02/12/2024	Beiju com Margarina / Café com Leite	Leite Morno / Macaxeira	Frango em Cubos ao Molho com Batata e Cheiro Verde / Arroz com Cenoura	Mingau de Milho Branco	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Vinagreira / Feijão Carioca	Leite Morno
TERÇA - FEIRA	03/12/2024	Cuscuz de Milho com Ovo / Café com Leite	Chocolate Cremoso ( leite em pó, achocolatado e amido de milho )	Isclas de Carne / Arroz com Açafrão / Feijão Carioca / Salada: Alface e Tomate	Vitamina de Mamão e Banana	Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe e Quiabo	Suco de Goiaba
QUARTA - FEIRA	04/12/2024	Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco	Mingau de Tapioca	Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Ervilha / Feijão Preto / Macarrão Alho e Óleo	Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) / Biscoito Cream Cracker	Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia	Mamão
QUINTA - FEIRA	05/12/2024	Pão com Requeijão / Leite com Achocolatado	logurte de Fruta	Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco	Salada de Frutas (banana, melancia )	Ovo, Carne Moída, Ervilha e Cenoura	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho )
SEXTA - FEIRA	06/12/2024	Bolo de Tapioca / Café com Leite	Salada de Frutas (banana, melão)	Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Couve / Purê de Batata / Suco de Goiaba	Pão com Ovo / Suco de Abacaxi	Macarronada Cremosa com Frango e Milho Verde (macarrão, frango, leite em pó, amido de milho)	Mingau de Aveia
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (02/12 a 06/12/2024)							
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO		ALIMENTOS SUBSTITUIDO				
CAFÉ DA MANHÃ	Beiju com Margarina / Café com Leite		Cuscuz de Milho com Ovo / Café com Leite • Suco de Acerola / Biscoito Rosca Coco • Pão com Requeijão / Leite com Achocolatado • Bolo de Tapioca / Café com Leite				
LANCHE DA MANHÃ	Leite Morno / Macaxeira		Chocolate Cremoso ( leite em pó, achocolatado e amido de milho ) • Mingau de Tapioca • logurte de Fruta • Salada de Frutas (banana, melão)				
ALMOÇO	Frango em Cubos ao Molho com Batata e Cheiro Verde / Arroz com Cenoura		Isclas de Carne / Arroz com Açafrão / Feijão Carioca / Salada: Alface e Tomate • Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Ervilha / Feijão Preto / Macarrão Alho e Óleo • Carne Bovina com Macaxeira, Vinagreira e Abóbora / Arroz Branco • Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Couve / Purê de Batata / Suco de Goiaba				
LANCHE DA TARDE	Mingau de Milho Branco		Vitamina de Mamão e Banana • Suco Mix (polpa acerola, beterraba, cenoura) / Biscoito Cream Cracker • Salada de Frutas (banana, melancia) • Pão com Ovo / Suco de Abacaxi				
JANTAR	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Vinagreira / Feijão Carioca		Frango com Arroz e Abóbora / Feijão com Maxixe e Quiabo • Sopa de Carne Bovina (macarrão, carne bovina, cenoura e repolho) Fruta: Melancia • Ovo, Carne Moída, Ervilha e Cenoura • Macarronada Cremosa com Frango e Milho Verde (macarrão, frango, leite em pó, amido de milho)				
CEIA	Leite Morno		Suco de Goiaba • Mamão • Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado e amido de milho ) • Mingau de Aveia				

CARDÁPIO (09/12 a 13/12/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	09/12/2024	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Preto / Suco de Acerola	Mingau de Milho	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira	Suco de Goiaba
TERÇA - FEIRA	10/12/2024	Manuê / Café com Leite	Suco de Abacaxi / Bolo Individual	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Cenoura e Vagem	Salada de Fruta (banana, mamão e melão)	Sopa de Feijao com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce, e cenoura)	Laranja
QUARTA - FEIRA	11/12/2024	Bolo de Chocolate / Suco de Goiaba	Mingau de Tapioca e Milho	Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Acerola	Vitamina de Abacate	Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco	Melão
QUINTA - FEIRA	12/12/2024	Café com Leite / Beiju com Ovo	Vitamina de Banana com Aveia	Frango em Cubos ao Molho com Macaxeira e Abóbora / Arroz com Açafrão	Pão com Frango, Milho Verde, Cenoura e Requeijão / Suco de Caju	Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Vinagreira	Mingau de Aveia
SEXTA - FEIRA	13/12/2024	Cuscuz de Milho com Margarina / Café com Leite	Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker	Assado de Panela / Arroz Branco / Purê Misto (batata, abóbora)	Mingau de Aveia	Macarronada com Carne Bovina com Ervilha / Suco de Abacaxi	Leite com Achocolatado
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (09/12 a 13/12/2024)							
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO					
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com Margarina / Suco de Acerola	Manuê / Café com Leite • Bolo de Chocolate / Suco de Goiaba • Café com Leite / Beiju com Ovo • Cuscuz de Milho com Margarina / Café com Leite					
LANCHE DA MANHÃ	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)	Suco de Abacaxi / Bolo Individual • Mingau de Tapioca e Milho • Vitamina de Banana com Aveia • Suco de Caju / Biscoito Cream Cracker					
ALMOÇO	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Preto / Suco de Acerola	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Cenoura e Vagem • Carne Bovina com Abóbora e Vinagreira / Arroz Branco / Suco de Acerola • Frango em Cubos ao Molho com Macaxeira e Abóbora / Arroz com Açafrão • Assado de Panela / Arroz Branco / Purê Misto (batata, abóbora)					
LANCHE DA TARDE	Mingau de Milho	Salada de Fruta (banana, mamão e melão) • Vitamina de Abacate • Pão com Frango, Milho Verde, Cenoura e Requeijão / Suco de Caju • Mingau de Aveia					
JANTAR	Escondidinho de Carne com Batata / Arroz com Vinagreira	Sopa de Feijao com Carne Bovina (macarrão, carne bovina, batata doce, e cenoura) • Frango a Brasileira (vagem, abóbora, milho) / Arroz Branco • Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Vinagreira • Macarronada com Carne Bovina com Ervilha / Suco de Abacaxi					
CEIA	Suco de Goiaba	Laranja • Melão • Mingau de Aveia • Leite com Achocolatado					

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações

na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.

CARDÁPIO (16/12 a 20/12/2024)							
DIA DA SEMANA	DATA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA - FEIRA	16/12/2024	Café com Leite / Beiju com Margarina	Mingau de Aveia	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Acerola	Vitamina de Banana com Aveia	Sopa de Carne Bovina (macaráo, carne bovina, batata e abobora)	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)
TERÇA - FEIRA	17/12/2024	Café com Leite / Cuscuz com Ovo	Salada de Frutas (banana e melão)	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Beterraba Refogada com Cheiro Verde	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco com Abacaxi	Frango Desfiado com Cenoura Ralada / Arroz com Macarrão	Laranja
QUARTA - FEIRA	18/12/2024	Leite com Achocolatado / Bolo de Cenoura	Suco de Goiaba / Biscoito Maria	Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Cenoura / Feijão Carioca / Macarrão Alho e Óleo	Suco de Abacaxi / Pão com Margarina	Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abobora / Feijão Carioca	Leite Morno
QUINTA - FEIRA	19/12/2024	Café com Leite / Pão com Requeijão	Leite Morno / Batata Doce	Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Couve	Vitamina de Abacate	Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta :Melancia	Mamão
SEXTA - FEIRA	20/12/2024	Leite com Achocolatado / Beiju com Ovo	Vitamina de Mamão e Banana	Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Abóbora / Purê de Batata / Suco de Goiaba	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)	Carne Bovina Molho com Batata, Abobora e Maxixe / Baião de Dois	Mingau de Aveia
COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS / ALIMENTOS SUBSTITUTOS (16/12 a 20/12/2024)							
CARDÁPIO	COMPOSIÇÃO	ALIMENTOS SUBSTITUIDO					
CAFÉ DA MANHÃ	Café com Leite / Beiju com Margarina	Café com Leite / Cuscuz com Ovo • Leite com Achocolatado / Bolo de Cenoura • Café com Leite / Pão com Requeijão • Leite com Achocolatado / Beiju com Ovo					
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de Aveia	Salada de Frutas (banana e melão) • Suco de Goiaba / Biscoito Maria • Leite Morno / Batata Doce • Vitamina de Mamão e Banana					
ALMOÇO	Isclas de Frango Acebolada / Arroz de Abóbora / Feijão Carioca / Suco de Acerola	Bife ao Molho / Arroz Branco / Feijão Carioca / Beterraba Refogada com Cheiro Verde • Coxa e Sobrecoxa Assada / Arroz com Cenoura / Feijão Carioca / Macarrão Alho e Óleo • Feijão Preto com Carne em Cubos / Arroz com Couve • Isclas de Carne Acebolada / Arroz com Abóbora / Purê de Batata / Suco de Goiaba					
LANCHE DA TARDE	Vitamina de Banana com Aveia	Cachorro Quente com Carne Bovina e Cenoura Ralada / Suco com Abacaxi • Suco de Abacaxi / Pão com Margarina • Vitamina de Abacate • Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)					
JANTAR	Sopa de Carne Bovina (macaráo, carne bovina, batata e abobora)	Frango Desfiado com Cenoura Ralada / Arroz com Macarrão • Arroz Maria Isabel com Carne em Cubos e Abobora / Feijão Carioca • Macarronada de Frango com Ervilha / Fruta :Melancia • Carne Bovina Molho com Batata, Abobora e Maxixe / Baião de Dois					
CEIA	Chocolate Cremoso (leite em pó, achocolatado, e amido de milho)	Laranja • Leite Morno • Mamão • Mingau de Aveia					

**Observação: Merenda será complementada pela agricultura familiar sempre que for fornecida pelo produtor.**

**CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM CASO DE:**

Bomba d'água queimada, chuva, dedetização, falta de água, falta de alunos, falta de energia, falta de professores, festa comemorativa, formações de professores, higienização da caixa d'água, higienização na escola, impossibilidade de tráfego na via de acesso, manifestações na comunidade, paralisação nacional do professor, passeios dos alunos, problema na instalação elétrica e etc.